

Foot Boogie

Line Dance, 32 Schläge (ev. 28), 2 Wände



Choreographie: unknown
Musik: Baby likes to Rock it
CD: The Tractors

Schwierigkeitsgrad: Einfach
Künstler: The Tractors
BPM: 160

1-8 Two Toe Fans Right, Two Toe Fans Left

- 1, 2 Rechte Fussspitze nach rechts ausdrehen, rechte Fussspitze zurückdrehen
- 3, 4 Rechte Fussspitze nach rechts ausdrehen, rechte Fussspitze zurückdrehen und RF belasten
- 5, 6 Linke Fussspitze nach links ausdrehen, linke Fussspitze zurückdrehen
- 7, 8 Linke Fussspitze nach links ausdrehen, linke Fussspitze zurückdrehen und LF belasten

9-16 Toe - Heel Fans Right, Toe - Heel Fans Left

- 1, 2 Rechte Fussspitze nach rechts ausdrehen, rechte Ferse nach rechts ausdrehen
- 3, 4 Rechte Ferse zurückdrehen, rechte Fussspitze zurückdrehen und RF belasten
- 5, 6 Linke Fussspitze nach links ausdrehen, linke Ferse nach links ausdrehen
- 7, 8 Linke Ferse zurückdrehen, linke Fussspitze zurückdrehen und Gewicht auf beide Füße

17-24 Toe - Heel Fans Right and Left, Step Slide Right

- 1, 2 Beide Fussspitzen nach aussen drehen, beide Fersen nach aussen drehen
- 3, 4 Beide Fersen nach innen drehen, beide Fussspitzen nach innen drehen
- 5, 6 RF Schritt nach vorn, LF nach ziehen
- 7, 8 RF Schritt nach vorn, LF scuff (mit der Ferse den Boden streifen)

Alternativen

- 5, 6, 7, 8 ganz weglassen (wahrscheinlich Original)
- 5, 6, 7, 8 Schritte 1-4 wiederholen

25-32 Step Slide Left 1/2 Turn Left, Step Slide Right Stomp Left

- 1, 2 LF Schritt nach vorn, RF nachziehen
- 3, 4 LF Schritt nach vorn, rechtes Knie heben und 1/2-Drehung links
- 5, 6 RF Schritt nach vorn, LF nachziehen
- 7, 8 RF Schritt nach vorn, LF neben RF stampfen

Von vorne beginnen

- RF rechter Fuss
- LF linker Fuss
- scuff mit der Ferse den Boden streifen

Mavericks Line Dancers
E-Mail: arthur@country-music.ch
Edited: 27.10.2005