

Duck Soup

Line Dance, 32 Schläge, 4 Wände
East Coast Swing



Choreographie: Frank Trace
Musik: Restless
CD: Restless

Schwierigkeitsgrad: Einfach
Künstler: Shelby Lynn
BPM: 143

1-8 SIDE SHUFFLE RIGHT, ROCK BACK, SIDE SHUFFLE LEFT, ROCK BACK, ¼ TURN RIGHT RECOVER

1&2 RF nach rechts, LF nachziehen, RF nach rechts
3, 4 LF hinter RF kreuzen, Gewicht nach vorn auf RF
5&6 LF nach links, RF neben LF, LF nach links
7, 8 1/4-Drehung rechts und RF zurück, Gewicht nach vorn auf LF

9-16 TOE STRUTS FORWARD, PIVOT ½ LEFT, SHUFFLE FORWARD

1, 2 Rechte Fussspitze nach vorn, rechte Ferse senken und belasten
3, 4 Linke Fussspitze nach vorn, linke Ferse senken und belasten
5, 6 RF Schritt nach vorn, ½-Drehung links (Gewicht auf LF)
7&8 RF Schritt nach vorn, LF nachziehen, RF nach vorn

17-24 ROCK FORWARD, COASTER, STEP RIGHT, TOUCH, STEP LEFT, TOUCH

1, 2 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF
3&4 LF zurück, RF neben LF, LF Schritt nach vorn
5, 6 RF nach rechts, linke Fussspitze neben RF
7, 8 LF nach links, rechte Fussspitze neben LF

25-32 BOOGIE WALK BACK, STEP RIGHT, TOUCH, STEP LEFT, TOUCH

1 RF zurück und linkes Knie vor rechtes Knie und rechte Schulter etwas nach unten und Arme auf der Seite mit Zeigefinger nach unten
2 LF zurück und rechtes Knie vor linkes Knie und linke Schulter etwas nach unten und Arme auf der Seite mit Zeigefinger nach unten
3, 4 1 und 2 wiederholen
5, 6 RF nach rechts, linke Fussspitze neben RF
7, 8 LF nach links, rechte Fussspitze neben LF

Von vorn beginnen

Mavericks Line Dancers
E-Mail: arthur@country-music.ch
edited: Jan 25th 2009